

O *Ostomy Life Study* é uma publicação periódica desenvolvida pela Coloplast em cooperação com enfermeiros especializados em tratamento de estomia do Coloplast Ostomy Forum Global

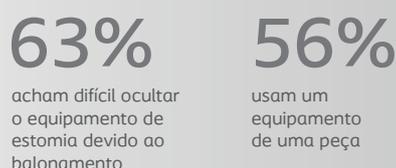
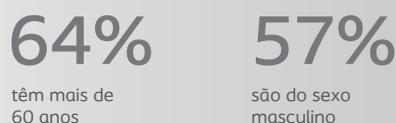
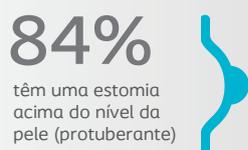
As necessidades das pessoas com *perfil corporal periestomal* abaulado tem sido negligenciadas?

Uma análise dos dados do *Ostomy Life Study 2016*¹ indica que os indivíduos com perfil corporal periestomal abaulado, cerca de um terço de todas as pessoas com estomia, têm desafios muito distintos para lidar com sua situação.

Resumo dos achados:

Pessoas com perfil corporal periestomal abaulado são mais propensas a ser obesas ou apresentar sobrepeso em comparação àquelas com perfil corporal periestomal regular.¹ Elas usam mais adjuvantes², são mais preocupadas com vazamentos¹ e com a falta de discrição¹. Também apresentam mais movimento e alteração do formato do abdômen e estiramento da pele.¹ Essas conclusões indicam a necessidade de cuidados especiais ao escolher o equipamento de estomia que encaixe perfeitamente ao corpo.

O que os dados mostram sobre pessoas com perfil corporal periestomal abaulado³



Desafios do perfil corporal periestomal abaulado merecem um cuidado especial

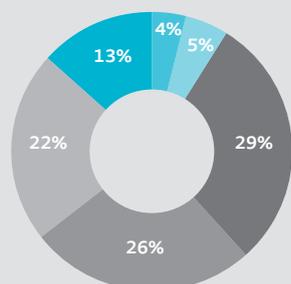
Muitas circunstâncias contribuem para complicar a rotina dos indivíduos com um perfil corporal periestomal abaulado no momento de obter um encaixe perfeito do equipamento ao corpo. Apenas o formato curvo da área já dificulta a obtenção de um encaixe e aderência perfeita da base adesiva, mesmo quando a localização da estomia é adequada. As áreas abauladas apresentam formatos e tamanhos diferentes, tornando difícil apontar uma solução perfeita para todos.

Quando você compreende como as pessoas com um perfil corporal periestomal abaulado vivenciam um grande impacto negativo em sua qualidade de vida, fica claro que há boas razões para focar mais nesses indivíduos, tanto em termos de pesquisa quanto de inovação de produtos.

As áreas periestomais abauladas podem ter muitos tamanhos diferentes

A área periestomal de indivíduos com perfil abaulado pode variar de menos de 5 cm a mais de 20 cm de tamanho.

Tamanho das áreas periestomais abauladas

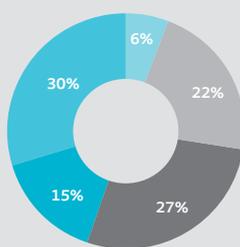


- Um limão (até 5 cm)
- Uma laranja (6-10 cm)
- Uma toranja (11-15 cm)
- Um côco (16-20 cm)
- Uma melância (maior que 20 cm)
- Não sei

Áreas periestomais abauladas podem se desenvolver mais tardiamente

É mais comum (50%) que áreas abauladas se desenvolvam nos primeiros seis meses após a cirurgia. No entanto, para quase um terço das pessoas com perfis corporais periestomais abaulados, a área se desenvolveu até um ano após a cirurgia.

Quando as áreas periestomais abauladas se desenvolvem



- No prazo de 1 mês após a cirurgia
- No prazo de 1 a 6 meses após a cirurgia
- No prazo de 7 a 12 meses após a cirurgia
- Mais de 1 ano após a cirurgia
- Não sei

Pessoas com perfil corporal periestomal abaulado usam mais adjuvantes

Semelhante aos perfis corporais periestomais irregulares, as áreas periestomais abauladas requerem mais adjuvantes para obter o encaixe e cuidado adequados.

Número médio de adjuvantes usados



■ % concordância (grau baixo a grau muito alto)

Meu abdômen fica achatado quando me deito **79%**

Meu abdômen se move para cima e para baixo quando, (por exemplo, corro ou me exercito) **76%**

Quando me deito de lado, meu abdômen se move para o mesmo lado **73%**

Quando me sento, a forma do meu estoma muda e/ou estica **60%**

Quando me sento, sinto um alongamento na pele ao redor do meu estoma e/ou da base adesiva **53%**

O perfil corporal periestomal abaulado é desafiado pelo movimento corporal

- Muitas pessoas com áreas periestomais abauladas apresentam prolapso quando mudam a posição do corpo.
- As conclusões mostram que muitas pessoas com perfis corporais periestomais abaulados têm "barrigas incontrolláveis", quando se movimentam para cima e para baixo ou para o lado, quando estão deitadas.
- Pouco mais da metade das pessoas com perfil corporal periestomal abaulado apresenta alongamento (estiramento) da pele ao se sentar.

Fontes: ¹Coloplast Ostomy Life Study, 2016, Dados em arquivos; ²Ostomy Life Study 2016/17, Review (p. 13). ³The Ostomy Life Study 2016/17, Review (p. 22-23)



Quer saber mais?

O objetivo do *Ostomy Life Study* é aumentar a conscientização sobre aspectos importantes dos cuidados com os ostomizados, compartilhando dados empíricos, percepções clínicas e tendências inspiradoras, para melhorar o padrão de atendimento.