

Técnica do cateterismo intermitente limpo

Para os homens

1. Abaixe a roupa para facilitar o acesso à genitália.

2. Para evitar respingos na roupa, coloque uma toalha sob seu pênis.

Com cuidado, puxe o prepúcio para trás segurando o pênis com a mão não dominante e limpe a glândula com água e sabão.

A partir deste momento, certifique-se de manter o prepúcio para trás e não deixe que as roupas toquem a ponta do pênis.

3. Segure o pênis apontando-o ligeiramente para cima. Isto irá facilitar a inserção do cateter.

Faça uma leve pressão na ponta do pênis de forma a abrir a entrada da uretra.

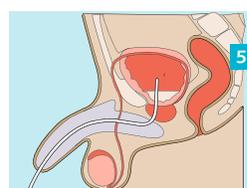
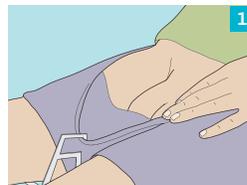
É importante estar relaxado para que o cateter possa ser inserido com facilidade.

Retire o cateter da embalagem com a sua mão não dominante segurando-o pelos primeiros 5 cm sem lubrificação.

4. Insira lentamente o cateter na uretra conforme lhe foi ensinado.

5. Quando a urina aparecer, insira o cateter por mais dois centímetros e pare, neste momento a urina irá fluir e você aguardará o esvaziamento total da bexiga. Quando não houver mais fluxo de urina, remova o cateter girando-o lentamente e pare a cada vez que sair urina. Assim que terminar o cateterismo, devolva o cateter para a embalagem e descarte em seu lixo doméstico. Não reutilize o cateter.

6. Para finalizar, repita a lavagem das mãos com água e sabão.



Aponte seu aparelho para ver o vídeo de demonstração