

Técnica do cateterismo intermitente limpo

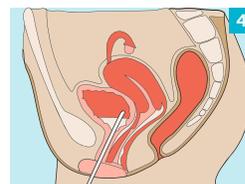
Para as mulheres

1. Abaixe a roupa para facilitar o acesso à genitália.
2. Realize a limpeza da região genital com água e sabão. Esta etapa é muito importante para reduzir o risco de infecção urinária, o orifício da uretra deve estar limpo antes da introdução do cateter. Retire o cateter da embalagem com a sua mão não dominante segurando-o pelos primeiros 5 cm sem lubrificação.
3. Com a mão não dominante, afaste os grandes lábios para a exposição da uretra e insira o cateter suavemente na uretra conforme lhe foi ensinado. **Nunca force a passagem do cateter, se tiver dificuldade procure um serviço de saúde.**
4. Quando a urina aparecer, insira o cateter por mais dois centímetros e pare, neste momento a urina irá fluir e você aguardará o esvaziamento total da bexiga. Quando não houver mais fluxo de urina, remova o cateter girando-o lentamente e pare a cada vez que sair urina. Assim que terminar o cateterismo, devolva o cateter para a embalagem e descarte em seu lixo doméstico. **Não reutilize o cateter.**
5. Para finalizar, repita a lavagem das mãos com água e sabão

Dicas importantes:

Um espelho entre as pernas pode auxiliá-la na visualização do meato uretral. Você pode efetuar o cateterismo sentada no sanitário, em sua cama e se for o caso, na sua cadeira de rodas.

Certifique-se de estar em uma posição confortável e segura. Para quem tem dificuldade em realizar o cateterismo próximo do vaso sanitário, uma ótima opção é o uso de uma bolsa coletora conectada ao cateter.



Aponte seu aparelho
para ver o vídeo de
demonstração