

Higienização das mãos

Como lavar as mãos

GO FOR GOLD

A boa higienização das mãos é essencial no cateterismo intermitente para reduzir o risco em adquirir uma infecção do trato urinário.

A técnica de higienização das mãos pode ser aplicada ao lavar as mãos com água e sabão e também ao fazer uma limpeza com álcool bactericida 70%.

As instruções para higiene das mãos quando lavadas com água e sabão estão descritas abaixo.

Técnica da OMS sobre a higienização das mãos com água e sabão¹



Baseado no artigo "How to Handwash", URL: http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandWash_Poster.pdf. © World Health Organization 2009. Todos os direitos reservados. 1. World Health Organization. WHO guidelines on hand hygiene in health care. WHO Press, Geneva, Switzerland. 2009.

Para maiores informações, ligue para **0800 285 8687**

Uma vida melhor

Ostomy Care, Continence Care, Wound & Skin Care and Interventional Urology

 **Coloplast**