

# Newsletter de Continence Care Para profissionais de saúde

Coloplast®  
Professional

## CONSTRUINDO CONFIANÇA NO TRATAMENTO ATRAVÉS DA MOTIVAÇÃO

Um dos segredos para ajudar os usuários a aceitarem o cateterismo intermitente limpo (CIL) é fazer com que eles confiem no tratamento e se comprometam com ele. Para que isso aconteça, os pacientes precisam ver o valor do CIL e como ele pode ajudá-los a viver a vida que desejam.

### Recompensas de curto prazo para motivar os pacientes

Os profissionais de saúde estão acostumados a pensar em cenários de saúde de longo prazo. Para encorajar a adesão, você normalmente usa argumentos como: "Se você seguir a rotina do CIL e esvaziar sua bexiga quatro a seis vezes por dia, você manterá uma boa saúde da bexiga, reduzirá o risco de infecções do trato urinário (ITU) e problemas renais".

O problema com essa abordagem é que esses cenários de longo prazo geralmente fornecem motivação insuficiente para os pacientes.

ITUs podem não ser algo que os pacientes estão apresentando no momento; e a importância de uma boa saúde da bexiga pode ser um tanto abstrata para eles. Consequentemente, as perspectivas de longo prazo geralmente não são fortes o suficiente para motivar o paciente a aceitar e aderir ao tratamento.

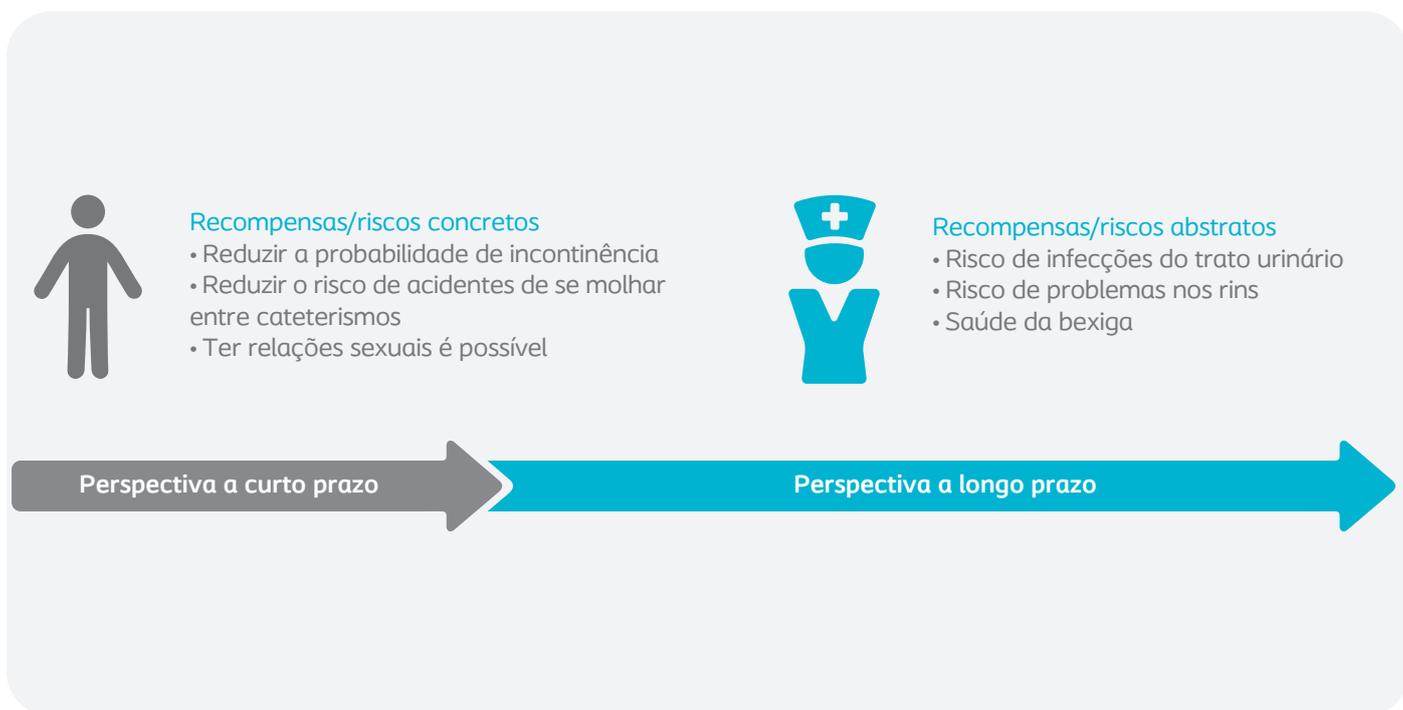
Para motivar efetivamente os pacientes, a perspectiva de longo prazo precisa ser combinada com recompensas de curto prazo.<sup>1</sup>



# Identificando as recompensas de curto prazo

Para motivar os pacientes a seguirem boas rotinas do CIL, você pode tentar se concentrar mais nas recompensas de curto prazo de tal comportamento. Depois de descobrir os medos ou desejos de cada paciente, mostre como o CIL permite que superem um medo específico ou alcancem um desejo específico.

Esta figura ilustra as recompensas de curto prazo da adesão ao CIL e os riscos de longo prazo da não adesão.



## Um exemplo

Se você conversar com pacientes que estão principalmente preocupados em retomar uma vida sexual ou esportiva ativa, você pode encorajá-los a ver as vantagens do CIL, destacando que eles podem fazer isso sem usar nenhum produto, ao contrário do uso de um cateter permanente com bolsa de urina. Isso lhes dá mais liberdade em sua rotina.

## Desvendando medos

Para obter dicas sobre como descobrir os medos dos pacientes, consulte a Revisão do Estudo de Vida com Continência 2017/18, Capítulo 2 “Colocando pacientes no caminho para aceitação”.

## Referências

1. Coloplast\_Market\_Study\_IC Research\_2015\_Data-on-file (PM-03238)