



# Newsletter de Continence Care Para profissionais de saúde

Coloplast®  
Professional

## O CAMINHO PARA ACEITAÇÃO: PASSANDO DO MEDO PARA A CONFIANÇA NO TRATAMENTO

Os pacientes podem ter dificuldade em aceitar o cateterismo intermitente limpo (CIL). As razões para essas barreiras à aceitação são tantas e tão variadas quanto os próprios pacientes. Mas uma das barreiras psicológicas mais comuns é o medo.

### Os quatro tipos de medos relacionados ao CIL

Embora seja verdade que não existem dois pacientes iguais, nossas pesquisas identificaram alguns medos gerais recorrentes que a maioria dos pacientes de CIL apresentam em algum grau. Esses medos caem principalmente em quatro categorias<sup>1</sup>:

#### **Medo da inserção**

Muitos pacientes acham que inserir objetos na uretra “não é natural”. Frequentemente, eles carecem de conhecimento anatômico básico e, por esta razão, presumem que o CIL deve ser um procedimento muito doloroso.

#### **Medo existencial**

Para alguns pacientes, o cateter pode ser um lembrete de que estão doentes e de que suas vidas mudaram fundamentalmente. Pacientes que temem o isolamento social ou que têm dificuldade em aceitar sua doença podem relutar em aceitar o CIL.

#### **Medo de acidentes**

O constrangimento associado a molhar-se pode ser difícil para os pacientes lidarem. Esse medo pode levá-los a rejeitar o CIL por completo.

#### **Medo de infecções do trato urinário (ITU)**

Mais da metade dos usuários de CIL entrevistados em nosso estudo indicaram que estavam preocupados em inserir bactérias dentro da uretra<sup>2</sup>. 41% citaram a obtenção de uma ITU como uma preocupação diária<sup>2</sup>. Tais medos podem representar uma barreira para a paciente aceitar o CIL.

# Identificando os medos do paciente

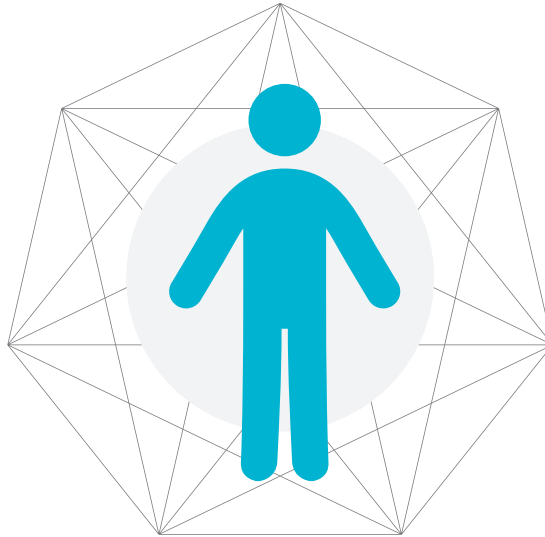
Uma maneira de revelar os medos que seu paciente pode ter é fazer perguntas abertas. Esse tipo de questionamento ajudará os pacientes a falar mais livremente sobre suas preocupações.

Depois de identificar seus medos atuais, você pode usar o mesmo tipo de pergunta para "descobrir o amanhã", descobrindo onde eles gostariam de estar e o que gostariam de fazer no futuro.

A etapa final é "preencher a lacuna" entre seus medos atuais e os sonhos para o amanhã. Isso permitirá que o paciente veja como o CIL pode ajudá-lo a viver a vida que deseja.

## Identifique os medos atuais

- Como você se sente sobre sua condição?
- Como isso impacta sua vida?
- Como você acha que o CIL vai impactar sua vida?
- Como você se sente sobre ter que realizar o CIL?



## Descubra os sonhos de amanhã

- O que você gostaria de poder fazer?
- De quais atividades você gosta?
- Se você não tivesse que lidar com problemas da bexiga, como seria sua vida?

## Preenchendo a lacuna

Você sabia que se você fizer "x", isso pode possibilitar que você faça "y"?

## Trabalhando com o modelo

Cenário: Um paciente lhe disse que está tendo dificuldade em aceitar sua condição. Ele se sente isolado. Antes do CIL, ele tinha uma vida social ativa e gostava de jogar golfe. Agora, ele está com medo de sair temendo que ele possa ter um acidente. Ele adoraria simplesmente poder jogar uma rodada de golfe novamente com seus amigos.

Agora que você **identificou seus medos atuais** (isolamento, acidente) e **descobriu os sonhos para o amanhã** (retomar seu estilo de vida ativo e jogar golfe), você pode **preencher a lacuna** para o paciente. Por exemplo, dizendo: "Você sabia que pode usar um cateter que cabe no bolso, ou pode carregá-lo na bolsa de golfe, para que ninguém precise ver? Isso permitirá que você jogue golfe com seus amigos, sem se preocupar em ter um acidente".

## Como criar zonas de segurança para o seu paciente

No próximo Newsletter de Continence Care, você pode saber mais sobre como lidar com a motivação e ajudar seu paciente a criar "zonas seguras".

### Referências

1. Coloplast\_Market\_Study\_ReD Associates Study\_2007\_Data -on-file (PM-0340)
2. Coloplast\_Market\_Study\_IC Research\_2015\_Data-on-file (PM-03238)