

GENERALIDADES SOBRE ITU

- É normal ter bactérias em sua bexiga se você estiver realizando cateterismo intermitente
- 50% dos germes são multirresistentes a antibióticos
- Os sintomas são inespecíficos
- **Definição** de infecções do trato urinário recorrentes: mais de 3 episódios de infecções do trato urinário sintomáticas por ano
- Uma infecção do trato urinário é caracterizada pelo aparecimento brutal de um ou mais dos seguintes sintomas

Sintomas urinários

- Febre na ausência de outra etiologia
- Urina turva
- Escape urinário
- Aumento da frequência de cateterismo

Sintomas não urinários

- Disreflexia autonômica
- Cefaléia
- Espasticidade
- Astenia



FAZER

- Antibióticos apenas em caso de sintomas de ITU
- Sempre faça uma cultura de urina antes de usar antibióticos
- Adapte os antibióticos ao resultado da cultura
- Em caso de febre: internação para fazer avaliação (ultrassonografia ou tomografia computadorizada...)
- Duração do antibiótico:
 - Infecção sem febre = 5 dias
 - Infecção do trato urinário febril = 10 dias



NÃO FAZER

- Sem controle de cultura de urina
- Não diminua a frequência de cateterismo
- Sem tratamento antibiótico rápido (≤ 3 dias)
- Não prescreva Quinolonas de primeira geração



Terapia com Antibióticos

- Não use fluoroquinolonas
- Os enterococos são naturalmente resistentes às cefalosporinas
- Enterococos não são sensíveis ao *Bactrim® in vivo*
- *Pseudomonas aeruginosa* sempre precisa de antibiótico terapia dupla



Sintomas

- E cultura de urina positiva
- E mais de 3 episódios por dia

NÃO É...

Cultura de urina positiva repetida com frequência

O que fazer no mínimo?

Diário de micção

- Frequência e volumes
- Diurese
- Vazamentos

Ultrassom

- Anormalidades do trato urinário superior
- Litíase

Urodinâmica

- Para avaliar o regime de pressão

Cistoscopia

Existem soluções!

- Aumentar a frequência
- Direção de 1,5 L
- Prevenção de sobredistensão do volume <400 ML
- Tratar a superatividade do detrusor
- Tratar a constipação
- Respeitar as boas práticas
- Antibióticos podem ser discutidos por um especialista



Não use antibióticos todos os dias