

A Revisão do Ostomy Life Study é uma publicação recorrente desenvolvida pela Coloplast com apoio de enfermeiros especializados do Fórum Global de Estomia da Coloplast

# Como o perfil corporal periestomal impacta a qualidade de vida

O Ostomy Life Study de 2016<sup>1</sup> mostra que o perfil corporal periestomal tem um efeito direto sobre a qualidade de vida da pessoa com estomia. Recentemente, a introdução de uma nova ferramenta de avaliação possibilitou obter uma melhor compreensão sobre como os equipamentos de estomia afetam as atividades diárias, como fazer compras e se exercitar, e qual o seu impacto em aspectos da qualidade de vida mais relacionados à saúde.<sup>2</sup>

## O que afeta a qualidade de vida?

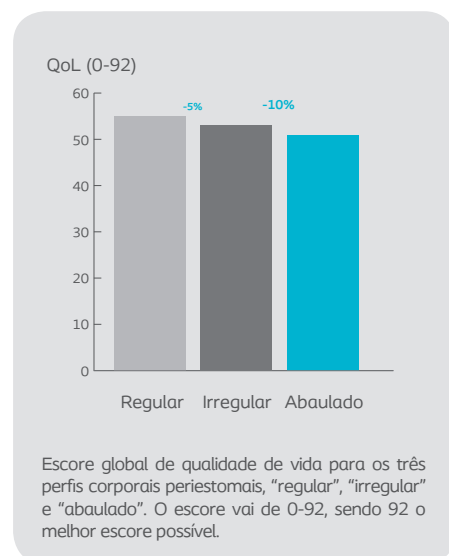
Tendo em mente que diversos fatores subjacentes contribuem para a avaliação da qualidade de vida, é natural investigar a relação entre as respostas na ferramenta de avaliação da qualidade de vida e as características físicas.

De fato, este é um dos focos do Ostomy Life Study de 2016<sup>1</sup> conduzido com mais de 4000 pessoas com estomia de todo o mundo. A pesquisa usa a ferramenta de qualidade de vida para considerar aspectos da qualidade de vida afetados pelo uso de um equipamento de estomia.

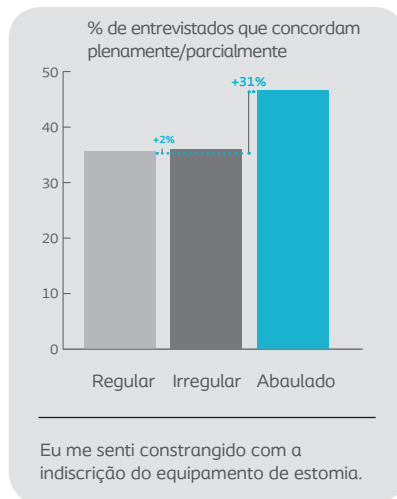
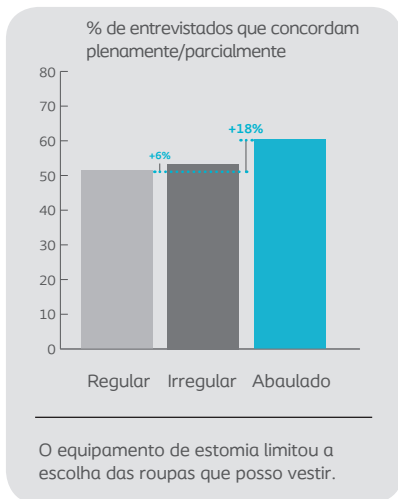
## Perfis corporais periestomais desafiadores afetam a qualidade de vida

Como indicado na figura anterior, o score de qualidade de vida apresentado é superior para os usuários com um perfil corporal periestomal regular, comparado àqueles com perfil corporal periestomal irregular ou abaulado.<sup>4</sup>

O quadro é o mesmo, ao observar o quão confiante as pessoas com estomia se sentem em relação ao uso de um equipamento de estomia – e como elas se sentem em relação a situações da vida cotidiana.



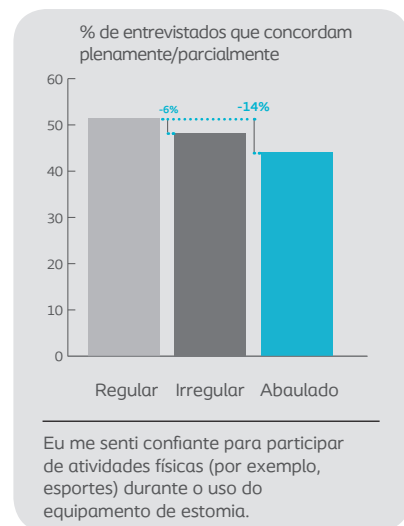
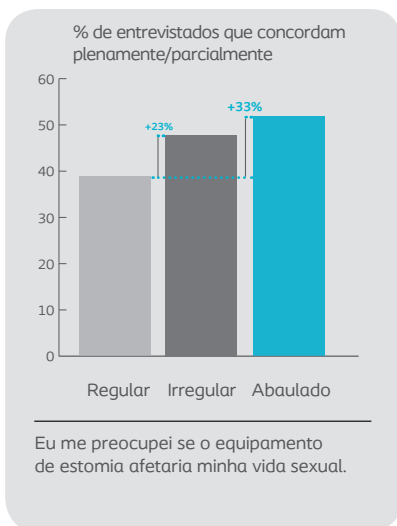
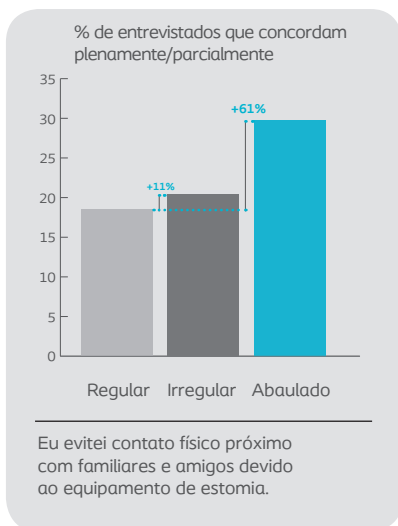
As figuras a seguir apresentam exemplos de perguntas e a quantidade de participantes que responderam “concordo parcialmente” ou “concordo plenamente” para cada perfil corporal periestomal. As cinco perguntas estão entre uma série de perguntas sobre os quatro parâmetros gerais de qualidade de vida relacionada à estomia da ferramenta de avaliação de qualidade de vida.<sup>2</sup>



### Necessidade de atenção especial

As respostas apresentadas na pesquisa indicam que os usuários com perfil corporal periestomal irregular ou abaulado são mais propensos a apresentar preocupações e questões emocionais decorrentes do uso de equipamento de estomia. Eles se sentem mais restritos em situações da vida cotidiana e menos confiantes quanto ao uso de um equipamento de estomia, o que pode ter um impacto na maneira como interagem com a família e amigos.

Para os enfermeiros especializados no tratamento de estomia, isso enfatiza a necessidade de fornecer suporte extra às pessoas com perfis corporais periestomais irregulares ou abaulados para ajudá-las a superar seus desafios. Tanto em termos de ajudá-las a encontrar o equipamento de estomia perfeito para sua necessidade quanto de apoiá-las em um nível emocional.



Fontes: 1Coloplast Ostomy Life Study, 2016, Data on file; 2Nafees et al., 2016, Submitted for publication



### Quer saber mais?

O objetivo do Ostomy Life Study é aumentar a conscientização sobre aspectos importantes do cuidado de pessoas com estomia, compartilhando dados empíricos, insights clínicos e tendências inspiradoras, a fim de melhorar o padrão de tratamento.